



# ARYTHMIES

## (BRADYCARDIE, TACHYCARDIE, FIBRILLATION ATRIALE)

Si on ne vous a diagnostiqué aucun type d'arythmie, mais que vous présentez des symptômes ou pensez souffrir d'arythmie, consultez votre médecin.

Lors de la consultation, le médecin pourra vous poser les questions suivantes.

### Avez-vous déjà eu un ou plusieurs des symptômes suivants?

- Battements cardiaques rapides
- Battements cardiaques lents
- Poulx irrégulier
- Évanouissement
- Vertiges

### Depuis combien de temps avez-vous ces symptômes ?

### Quelle est la fréquence de vos symptômes?

- Plusieurs fois par mois
- Plusieurs fois par semaine
- Plusieurs fois par jour

### Quelle est la sévérité de l'irrégularité de votre fréquence cardiaque ?

- Légère
- Modérée
- Sévère
- Très sévère

### Est-ce que ces symptômes vous empêchent de pratiquer vos activités quotidiennes ?

- Toujours
- Parfois
- Jamais

### Vous a-t-on déjà diagnostiqué les pathologies suivantes ?

- Anomalie cardiaque à la naissance
- Crise cardiaque
- Affection valvulaire
- Insuffisance cardiaque (cœur trop gros ou faible)



Si on vous a déjà diagnostiqué un type d'arythmie et que vous voulez connaître les étapes suivantes, voici quelques questions que vous pouvez poser au médecin.

**Les arythmies peuvent-elles affecter la fonction cardiaque ?**

**Suis-je exposé(e) au risque de mort subite cardiaque ?**

**Dois-je prendre des médicaments pour contrôler mes arythmies ?**

**Quels médicaments dois-je prendre et pendant combien de temps ?**

**Quelles sont les causes de mes arythmies ?**

**Mes arythmies peuvent-elles être traitées ?**

**Quel autre spécialiste dois-je consulter ?**



Si on vous a déjà diagnostiqué un type d'arythmie et que vous pensez que votre plan de traitement n'est pas tout à fait adapté, ce guide peut vous aider à évoquer des alternatives thérapeutiques avec votre médecin.

**Existe-t-il des alternatives à mon plan de traitement actuel ?**

**Mes arythmies surviennent de manière très irrégulière. Est-ce qu'un enregistreur en boucle implantable pourrait aider à les repérer ?**

**Are there any implantable heart devices (i.e. pacemaker) that can improve my heart function?**

**Un dispositif cardiaque implantable (c.-à-d. un stimulateur) peut-il améliorer ma fonction cardiaque ?**

**Suis-je éligible pour bénéficier d'un dispositif cardiaque implantable ?**

**Quels sont les risques liés à l'implantation et au port d'un dispositif ?**

**Quels seraient les bénéfices d'un dispositif cardiaque pour mes symptômes et ma fonction cardiaque ?**

**De quels soins vais-je bénéficier après l'intervention ?**

**Mon traitement sera-t-il arrêté après l'implantation ?**



Si on vous a déjà diagnostiqué un type d'arythmie et que vous pensez que votre plan de traitement n'est pas tout à fait adapté, ce guide peut vous aider à évoquer des alternatives thérapeutiques avec votre médecin.

**En quoi consiste une ablation pour la fibrillation atriale ?**

**Quels sont les avantages de subir une ablation ?**

**Suis-je éligible pour une ablation ?**

**Comment cette intervention peut-elle aider à améliorer la fibrillation atriale ?**

**Quels sont les risques liés à cette intervention ?**

**Les ablations sont-elles toutes identiques ou y a-t-il différentes façons de réaliser la procédure ?**

**En quoi consiste l'ablation par radiofréquence ? Quelle est la différence avec la cryoablation ?**

**Mon traitement sera-t-il arrêté après l'intervention ?**





# INSUFFISANCE CARDIAQUE

Si on ne vous a pas encore diagnostiqué d'insuffisance cardiaque, mais que vous présentez des symptômes ou pensez souffrir d'insuffisance cardiaque, consultez votre médecin.

**Lors de la consultation, le médecin pourra vous poser les questions suivantes.**

## Avez-vous déjà eu un ou plusieurs des symptômes suivants ?

- Essoufflement lors d'un effort quel qu'il soit
- Essoufflement pendant la nuit, alors que vous êtes allongé(e)
- Essoufflement lors de certaines activités comme attacher vos lacets
- Gonflement des jambes et de l'abdomen
- Fatigue et manque d'énergie
- Difficultés pour accomplir des activités quotidiennes
- Toux sèche
- Douleur abdominale et ballonnement
- Évanouissement et perte de connaissance

## Depuis combien de temps avez-vous ces symptômes?

## Quelle est la fréquence de vos symptômes?

- Plusieurs fois par mois     Plusieurs fois par semaine     Plusieurs fois par jour

## À quel moment êtes-vous essoufflé(e) ?

- Lorsque je monte des escaliers
- Lorsque je marche plus de 150 mètres
- Lorsque je marche moins de 150 mètres
- Lorsque je marche à l'intérieur
- Lorsque je suis au repos et que je ne fais aucun effort

## Est-ce que ces symptômes vous empêchent de pratiquer vos activités quotidiennes?

- Toujours     Parfois     Jamais

## Vous a-t-on déjà diagnostiqué les pathologies suivantes ?

- Anomalie cardiaque à la naissance
- Crise cardiaque
- Affection valvulaire
- Insuffisance cardiaque (cœur trop gros ou faible)



Si on vous a déjà diagnostiqué une insuffisance cardiaque et que vous voulez connaître les étapes suivantes, voici quelques questions que vous pouvez poser au médecin.

**Quelle est la cause de la mauvaise fonction ou de la faiblesse de mon cœur ?**

**Si la cause de l'insuffisance cardiaque est traitée, est-il possible d'améliorer ma fonction cardiaque ?**

**Dois-je prendre des médicaments pour contrôler ma maladie ?**

**Quel médicament dois-je prendre et pendant combien de temps ?**

**How long should I wait to find out if medication works?**

**Combien de temps dois-je attendre pour constater les effets de la prise de médicaments ?**

**Suis-je exposé(e) au risque de mort subite cardiaque ?**

**Quels spécialistes dois-je consulter ?**

**Y a-t-il des spécialistes qui traitent les patients atteints d'insuffisance cardiaque ?**



Si on vous a déjà diagnostiqué une insuffisance cardiaque et que votre plan de traitement ne vous paraît pas tout à fait adapté, les questions qui suivent peuvent vous aider à évoquer avec votre médecin des alternatives pour prendre votre maladie en charge.

**Existe-t-il des alternatives de traitement ?**

**Existe-t-il des dispositifs cardiaques (c.-à- d. des stimulateurs) qui pourraient améliorer ma fonction cardiaque ?**

**Qu'est-ce que la thérapie de resynchronisation cardiaque ?**

**Suis-je éligible pour une thérapie de resynchronisation ?**

**Quels sont ses bénéfices sur les symptômes de la maladie et ma fonction cardiaque?**

**Quels sont les risques liés à l'intervention et au port d'un dispositif ?**

**Comment se passe l'implantation d'un dispositif de thérapie de resynchronisation cardiaque ?**

**Qu'est-ce qu'un défibrillateur implantable ?**

**Suis-je éligible pour bénéficier d'un défibrillateur implantable ?**

**De quels soins vais-je bénéficier après l'intervention ?**

**Mon traitement sera-t-il arrêté après l'implantation ?**

