

**VIVRE  
AVEC UN  
STIMULATEUR  
CARDIAQUE**



\*Avancer, Ensemble

**Medtronic**  
Further. Together.\*

# SOMMAIRE

Le cœur .....	4
Qu'est-ce que la bradycardie ? .....	5
Symptômes de la bradycardie .....	5
Causes de la bradycardie .....	5
Diagnostic de la bradycardie .....	6
Traitement de la bradycardie .....	6
Qu'est-ce qu'un stimulateur cardiaque ? .....	7
Comment fonctionne un stimulateur cardiaque ? .....	8
Se faire implanter un stimulateur cardiaque .....	9
Suivi et surveillance .....	11
Télésurveillance de votre stimulateur cardiaque .....	12
Accès aux IRM .....	13
Le stimulateur cardiaque dans votre vie quotidienne .....	14
Questions fréquentes .....	15
Précautions recommandées .....	20
Appareils électroménagers et de loisir .....	20
Outils et équipements industriels .....	23
Équipements de bureau et de télécommunication .....	26
Interventions médicales et dentaires .....	29
Construire une attitude positive sur la vie avec un stimulateur cardiaque .....	34
Ressources et soutien informatifs .....	34

Votre médecin vous a remis cette brochure car vous (ou un de vos proches) souffrez de bradycardie. Ce document vous aidera à comprendre votre maladie et les options thérapeutiques correspondantes. N'hésitez pas à consulter votre cardiologue pour connaître le traitement le plus adapté à votre cas. Le contenu de ce document est fourni à titre informatif. Il ne peut en aucun cas se substituer à un avis médical, un diagnostic ou un traitement de quelque manière que ce soit. Le diagnostic et les informations relatives à votre pathologie ou votre traitement doivent être discutés avec votre médecin.



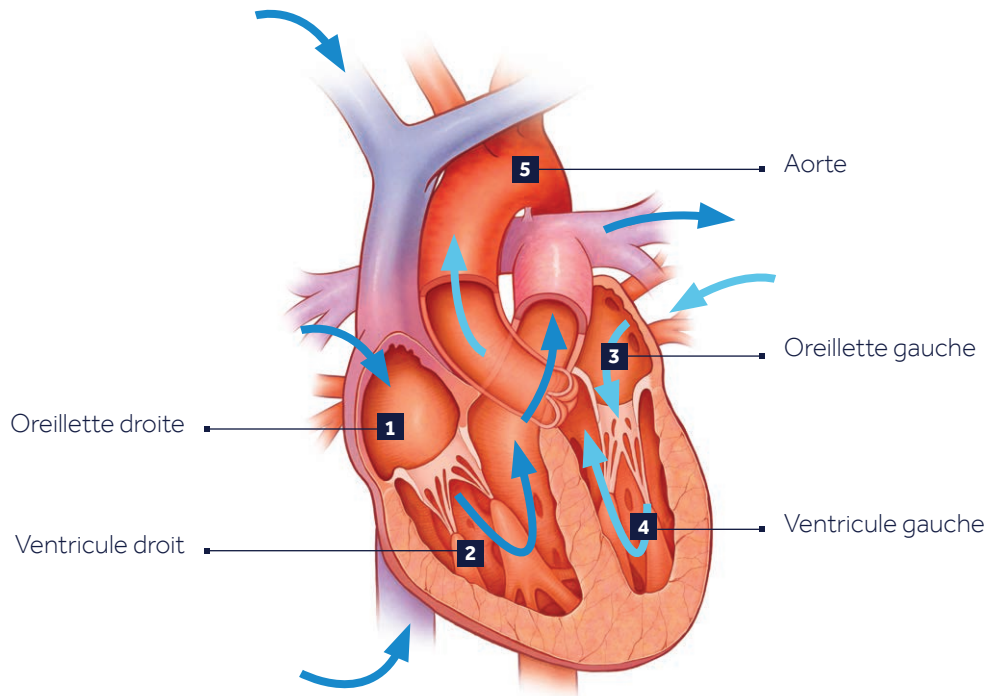
# LE CŒUR

Le cœur est un organe de la taille d'un poing qui agit comme une pompe pour faire circuler le sang riche en oxygène dans le corps. Une activité électrique régulière et permanente commande l'activité mécanique de pompage du sang. Le cœur présente quatre cavités :

- Deux cavités supérieures : une oreillette droite et une oreillette gauche
- Deux cavités inférieures : un ventricule droit et un ventricule gauche

L'oreillette droite (1) reçoit le sang appauvri en oxygène provenant du reste du corps puis elle le fait pénétrer dans le ventricule droit (2) qui l'envoie alors vers les poumons. Les poumons oxygènent le sang qui circule vers l'oreillette gauche, puis dans le ventricule gauche (4), qui pompe le sang riche en oxygène dans le reste du corps via l'aorte (5).

→ Sang riche en oxygène  
→ Sang non oxygéné



# QU'EST-CE QUE LA BRADYCARDIE ?

La bradycardie est une pathologie caractérisée par un rythme cardiaque trop lent. Un cœur sain bat **60 à 100 fois par minute** et pompe environ **280 litres de sang** par heure. En cas de bradycardie, le cœur bat moins de 60 fois par minute. À ce rythme, le cœur n'est pas en mesure de pomper suffisamment de sang riche en oxygène pour alimenter le corps lors d'une activité normale ou d'un exercice.

## SYMPTÔMES DE LA BRADYCARDIE

Lorsque votre cœur bat trop lentement, vous pouvez ressentir différents symptômes. Ces symptômes permettront à votre médecin d'évaluer la gravité de votre maladie cardiaque et de choisir le traitement le plus approprié.

- Vertiges et évanouissements
- Manque d'énergie chronique
- Essoufflement

## CAUSES DE LA BRADYCARDIE

La bradycardie peut apparaître pour plusieurs raisons. Les plus courantes sont les suivantes :

- Anomalie cardiaque congénitale (pathologie de naissance)<sup>1</sup>
- Certaines maladies ou médicaments pour le cœur<sup>1</sup>
- Vieillesse naturelle<sup>2</sup>
- Tissu cicatriciel lié à une crise cardiaque<sup>3</sup>
- Maladie du sinus, également appelée dysfonction sinusale (le stimulateur naturel du cœur ne fonctionne pas correctement<sup>3</sup>)
- Bloc cardiaque (l'impulsion électrique transmise des cavités supérieures aux cavités inférieures du cœur, est irrégulière ou bloquée)<sup>3</sup>



## DIAGNOSTIC DE LA BRADYCARDIE

Seul votre médecin peut déterminer si vous souffrez de bradycardie et, le cas échéant, établir la gravité de votre pathologie. Pour écarter ou confirmer un diagnostic de bradycardie, un ou plusieurs examens peuvent être demandés, selon le problème d'arythmie cardiaque suspecté.

Cela peut inclure les examens suivants :

- Électrocardiogramme (ECG)
- ECG d'effort ou test de résistance à l'effort (Cet examen permet de mesurer votre rythme cardiaque au cours d'une activité physique)
- Moniteur Holter ou moniteur d'événement
- Moniteur cardiaque externe
- Moniteur cardiaque implantable
- Test d'inclinaison
- Étude électro-physiologique (étude EP)

## TRAITEMENT DE LA BRADYCARDIE

La façon de traiter la bradycardie dépend de ses causes. La bradycardie peut être due à une thyroïde peu active (hypothyroïdie), à un déséquilibre électrolytique ou à la prise de médicaments indiqués contre certaines pathologies. Le traitement de ces problèmes avec de nouveaux médicaments ou l'ajustement des doses de médicaments que vous prenez actuellement peuvent suffire à rétablir un rythme cardiaque normal.

Si le traitement médical de ces problèmes ne fonctionne pas ou si un dommage dans votre système électrique cardiaque cause un ralentissement de votre rythme cardiaque, un stimulateur pourra vous être prescrit.

## QU'EST-CE QU'UN STIMULATEUR CARDIAQUE ?

Dans le langage courant, le terme "stimulateur cardiaque" fait en réalité référence à un système de stimulation composé d'un stimulateur cardiaque et de sondes.

- Un **stimulateur cardiaque** est un petit appareil qui est implanté sous la peau, généralement juste en dessous de la clavicule. Cet appareil administre des thérapies permettant de traiter l'irrégularité, les interruptions ou la lenteur du rythme cardiaque.
- Les **sondes** sont des fils isolés souples et fins ayant approximativement la taille d'un spaghetti. Elles transportent l'impulsion électrique du stimulateur cardiaque vers votre cœur et renvoient les informations relatives à l'activité naturelle du cœur au stimulateur cardiaque.



## COMMENT FONCTIONNE UN STIMULATEUR CARDIAQUE ?

Le stimulateur cardiaque est fait pour faire battre le cœur à une fréquence normale en cas de survenue de troubles du rythme cardiaque naturel, comme un ralentissement ou encore une pause cardiaque temporaire. Le stimulateur cardiaque a deux fonctions principales : la stimulation et la détection.

**Stimulation** : le stimulateur cardiaque envoie une impulsion électrique au cœur lorsque son rythme est trop lent ou interrompu. Cette impulsion électrique déclenche un battement cardiaque.

**Détection** : le stimulateur cardiaque détecte (surveille) également l'activité électrique naturelle du cœur. Lorsque le stimulateur cardiaque détecte un battement naturel, il n'administre pas d'impulsion de stimulation.

### LA PILE DU STIMULATEUR CARDIAQUE

L'énergie dont le stimulateur cardiaque a besoin lui est fournie par la pile qu'il contient. La durée de vie de cette pile dépend de divers facteurs. Certains de ces facteurs sont notamment le type du stimulateur cardiaque dont vous êtes porteur, la nature de votre maladie cardiaque et la fréquence à laquelle le stimulateur cardiaque administre sa thérapie à votre cœur.

En moyenne, un stimulateur cardiaque peut rester opérationnel pendant plus de 13 ans. Cependant, la pile étant scellée à l'intérieur, l'ensemble du dispositif doit être remplacé lorsque le niveau de charge de la pile est faible. Les sondes doivent être remplacées uniquement dans des cas exceptionnels.

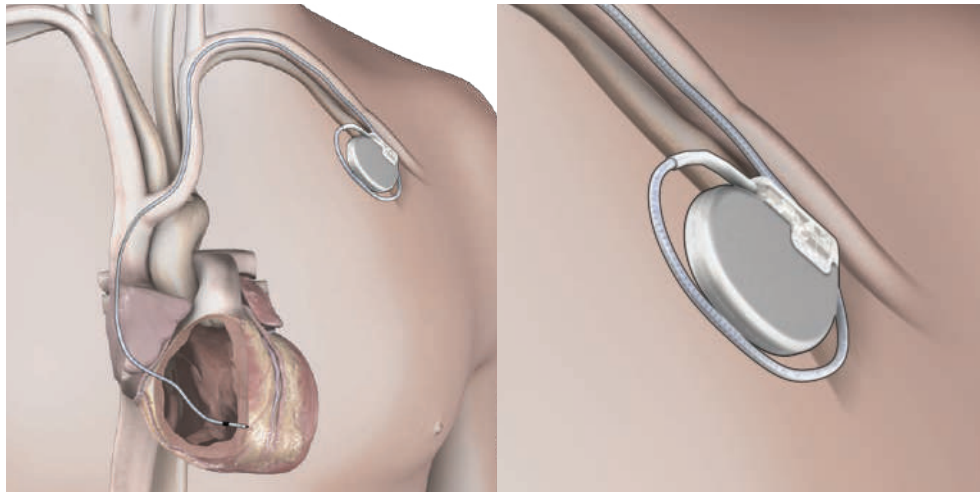
## SE FAIRE IMPLANTER UN STIMULATEUR CARDIAQUE

La procédure pour implanter un stimulateur cardiaque ne nécessite pas d'intervention chirurgicale à cœur ouvert, et la plupart des patients rentrent chez eux dans les 24 heures. Avant la chirurgie, on pourra vous administrer des médicaments pour vous détendre. Généralement, la procédure est réalisée sous anesthésie locale.

### ÉTAPES GÉNÉRALES D'UNE PROCÉDURE D'IMPLANTATION :

- Une petite incision, d'environ 5 à 10 cm de long, est pratiquée dans la partie supérieure de la poitrine, juste en dessous de la clavicule
- Une ou deux sondes sont introduites dans votre cœur via une veine, puis connectées au stimulateur cardiaque.
  - Un **stimulateur cardiaque monochambre** signifie qu'une sonde est insérée soit dans la cavité inférieure droite du cœur (ventricule), soit dans la cavité supérieure droite du cœur (oreillette).
  - Un **stimulateur cardiaque double chambre** signifie que deux sondes sont insérées, une dans la cavité supérieure droite du cœur (oreillette) et l'autre dans la cavité inférieure droite du cœur (ventricule).
- Les paramètres du stimulateur cardiaque sont programmés et le dispositif est testé afin de vérifier son bon fonctionnement en adéquation avec vos besoins médicaux.
- Le stimulateur cardiaque est inséré sous la peau et l'incision dans votre poitrine est refermée.

Après la procédure d'implantation, vous recevez une **carte d'identification** de stimulateur cardiaque. Portez-la en permanence, car elle contient des informations importantes sur le dispositif implanté.



### **Donnez-vous quelques semaines pour vous habituer à votre stimulateur cardiaque.**

Veillez à maintenir la plaie sèche durant les premiers jours suivant l'implantation, le temps de la cicatrisation. De plus, évitez de porter des vêtements serrés afin de ne pas risquer d'irriter la plaie. Évitez également de faire des mouvements trop énergiques avec l'épaule du côté du dispositif durant les premiers jours suivant l'implantation, afin de ne pas gêner la cicatrisation. Évitez de porter des objets lourds. N'effectuez pas de grands mouvements avec les bras, car ceux-ci pourraient causer une tension indésirable sur les sondes. Consultez votre médecin pour toute question spécifique.

### **PROCÉDURE DE REMPLACEMENT**

Le stimulateur cardiaque a été conçu pour que votre médecin soit informé lorsque le niveau de charge de la pile tombe à un niveau bas. Dans un tel cas, le stimulateur cardiaque doit être remplacé entièrement, car la pile fait partie intégrante du dispositif. Le cardiologue pratique une incision sur l'ancienne cicatrice et retire l'ancien dispositif. Les électrodes sont fixées solidement et, une fois qu'elles ont été vérifiées, un nouveau dispositif est connecté à celles-ci, testé et inséré dans la "loge" existante sous la peau. Les sondes doivent être remplacées uniquement dans des cas exceptionnels.

## **SUIVI ET SURVEILLANCE**

Votre médecin programmera des visites de suivi. Ces visites vous permettront de mentionner les symptômes que vous avez éventuellement ressentis, elles seront également l'occasion pour vous de poser toutes vos questions, de parler de vos inquiétudes et de vos craintes éventuelles.

Les visites de suivi permettent un contrôle approfondi du stimulateur cardiaque. Durant ces visites de contrôle, votre médecin peut :

- Contrôler l'état de la pile du stimulateur cardiaque
- Contrôler les sondes pour déterminer la manière dont elles fonctionnent avec le stimulateur cardiaque et votre cœur
- Examiner et ajuster (si nécessaire) les paramètres de fonctionnement de votre dispositif afin de s'assurer qu'ils sont correctement programmés pour vos besoins médicaux

Pour ce faire, votre médecin se sert d'un **programmeur**, c'est-à-dire un petit ordinateur qu'il conserve dans son cabinet. Le programmeur permet de récupérer les informations stockées dans votre stimulateur cardiaque.

En plus de ces visites, veillez à appeler ou à consulter votre médecin si la cicatrice devient rouge, gonflée ou humide.

# TÉLÉSURVEILLANCE DE VOTRE STIMULATEUR CARDIAQUE

Nous comprenons l'importance de rester en contact avec votre équipe de soins depuis chez vous ou lorsque vous êtes en voyage : la **télésurveillance\*** permet cette souplesse.

Aujourd'hui, des millions de personnes porteuses d'un dispositif cardiaque implanté sont surveillées à distance. Les avantages constatés de la télésurveillance incluent :

- La communication de toute modification du rythme cardiaque ou du dispositif nécessitant une attention
- La réduction des hospitalisations et des consultations aux urgences
- Une meilleure qualité de vie
- Une sensation de sécurité et une tranquillité d'esprit

## FONCTIONNEMENT DE LA TÉLÉSURVEILLANCE

Un petit **moniteur de chevet** ou une **application installée sur votre smartphone/tablette** permet d'envoyer les informations de votre stimulateur cardiaque à votre centre hospitalier ou clinique. Selon le modèle de votre stimulateur cardiaque, la transmission des informations est soit effectuée par vous-même via le moniteur à la demande de votre médecin, soit automatiquement selon le calendrier défini par votre médecin. Votre centre de suivi peut ensuite examiner les informations reçues sur un site Web sécurisé. Grâce aux informations fournies par le réseau de télésurveillance, le médecin peut :

- Gérer votre maladie cardiaque
- Surveiller votre dispositif cardiaque implanté
- Obtenir des informations de votre dispositif cardiaque implanté à tout moment

Votre stimulateur cardiaque est doté de systèmes de sécurité intégrés qui le protègent et vos données contre tout accès par des tiers (ou "piratage"). Il chiffre toutes les données qu'il transmet au centre de suivi. Il ne peut être programmé que par votre médecin à l'aide du programmeur qui se trouve dans son cabinet.

\* Sous réserve de disponibilité locale

## ACCÈS AUX IRM

Un examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM) permet de créer une vue de l'intérieur du corps. La plupart des stimulateurs d'anciennes générations ne sont pas considérés comme sûrs dans un environnement d'IRM, car l'IRM est susceptible de modifier les paramètres du stimulateur, de perturber son fonctionnement, voire de l'endommager. Les stimulateurs cardiaques Medtronic récents ont reçu l'approbation pour être utilisés dans un environnement d'IRM. En effet, ils ont été spécialement conçus pour que les patients puissent passer des IRM en toute sécurité sous certaines conditions. Votre médecin doit évoquer avec vous l'ensemble des bénéfices et risques potentiels liés à un examen IRM.





# LE STIMULATEUR CARDIAQUE DANS VOTRE VIE QUOTIDIENNE

La plupart des personnes s'habituent rapidement à leur stimulateur cardiaque. Une fois la cicatrisation terminée, les patients peuvent reprendre leurs activités quotidiennes normales : marche, jardinage, pratique sportive ou bains. Il est toutefois conseillé d'éviter les activités qui exercent une pression excessive sur votre poitrine. Vous devez également éviter les sports ou activités au cours desquels un bref évanouissement pourrait mettre votre vie et celle des autres en danger. Tant que votre médecin ne s'y oppose pas, vous pouvez reprendre toutes les activités habituelles que vous pratiquiez avant l'implantation de votre stimulateur cardiaque.

N'hésitez pas à parler de votre stimulateur cardiaque à vos proches et à vos amis, car cela peut vous aider à renforcer votre sentiment de sécurité.

Les groupes et associations de soutien peuvent également vous apporter une aide précieuse.

Les stimulateurs cardiaques sont équipés de protections qui empêchent la plupart des objets que vous utilisez ou touchez au quotidien d'affecter le fonctionnement normal du dispositif.

Cependant, les appareils qui produisent ou utilisent de l'énergie électrique ou qui transmettent des signaux sans fil génèrent des champs électromagnétiques. La **compatibilité électromagnétique** est la relation entre ces champs électromagnétiques et votre stimulateur cardiaque. Si les champs électromagnétiques entourant un objet sont trop proches de votre stimulateur cardiaque et que celui-ci les détecte, cela peut perturber temporairement son fonctionnement normal. C'est pourquoi nous vous recommandons d'utiliser uniquement des appareils qui sont en bon état de fonctionnement. Nous vous recommandons également de maintenir une distance minimale entre certains appareils et votre stimulateur cardiaque. Ces précautions vous aideront à éviter toute perturbation temporaire de votre stimulateur.

## Que faire si vous pensez qu'un objet nuit au bon fonctionnement de votre dispositif cardiaque ?

Si lors de l'utilisation d'un appareil, vous êtes pris de vertiges ou ressentez une accélération de votre rythme cardiaque, éloignez-vous de l'appareil en question. Un effet temporaire ne cause généralement pas de reprogrammation ni de dommages de votre stimulateur cardiaque. Votre dispositif est conçu pour retrouver son état normal de fonctionnement. Bien sûr, si vos symptômes persistent ou ne s'améliorent pas, contactez votre médecin dès que possible.

# QUESTIONS FRÉQUENTES

## UTILISATION D'UN TÉLÉPHONE PORTABLE

Vous pouvez utiliser en toute sécurité un téléphone portable à condition que vous mainteniez une distance appropriée entre l'appareil et votre stimulateur cardiaque. Lorsque vous utilisez un téléphone portable, une tablette ou un autre appareil mobile, gardez une distance d'au moins 15 centimètres (6 pouces) entre l'appareil et votre stimulateur cardiaque, afin d'éviter toute interférence. Il est donc conseillé de placer le téléphone sur l'oreille du côté opposé à celui du stimulateur cardiaque et d'éviter de le transporter dans la poche d'un vêtement sur la poitrine.

## ACTIVITÉS

Le but est que vous puissiez vivre une vie normale dès que possible. Généralement, le dispositif ne vous empêche pas de vous livrer à la plupart de vos **activités et passe-temps** favoris (par exemple, bowling, golf, tennis, jardinage, pêche, etc.). Cependant, demandez systématiquement à votre médecin si votre état de santé général vous le permet.

La plupart des patients peuvent retourner au **travail** après l'implantation de leur dispositif. Vous prendrez cette décision avec votre médecin. Le moment auquel vous pourrez le faire dépend de beaucoup de facteurs, notamment le type de travail que vous effectuez.

L'**intimité** fait partie d'une vie normale. En général, la vie sexuelle des patients reprend lorsqu'ils se sentent à l'aise.

## DÉTECTEURS ANTIVOL ET SYSTÈMES DE SÉCURITÉ D'AÉROPORTS

Il est peu probable que votre stimulateur cardiaque soit affecté par les détecteurs de métaux (portiques et détecteurs portatifs) ou par les dispositifs d'imagerie corps entier (également appelés scanners à ondes millimétriques ou scanners d'imagerie 3D) comme ceux que l'on trouve dans les aéroports. Afin de réduire au minimum le risque d'interférence temporaire avec votre stimulateur cardiaque lors des contrôles de sécurité, ne vous arrêtez pas sous un portique de détection ; traversez-le à une allure normale. Si un détecteur portatif est utilisé, demandez à l'agent de sécurité de ne pas le tenir au-dessus de votre dispositif implantable et de ne pas le passer d'avant en arrière.



au-dessus de votre stimulateur cardiaque. Vous pouvez également demander à ce qu'une inspection manuelle soit effectuée à la place.

Si vous avez des inquiétudes concernant les méthodes de contrôle de sécurité employées, présentez la carte d'identification de votre dispositif cardiaque implantable, demandez qu'une autre méthode de contrôle soit utilisée, puis suivez les instructions du personnel de sécurité.

## VOYAGES

Avant d'entreprendre de longs voyages, consultez votre médecin. Il pourra vous fournir les adresses des hôpitaux des pays que vous visitez au cas où vous auriez besoin de trouver un hôpital dans une situation d'urgence. Il peut également vous aider à trouver un cardiologue dans ces hôpitaux si vous avez besoin d'une visite de suivi.

## CONDUITE

Discutez avec votre médecin des restrictions qui peuvent vous concerner.

## APPAREILS DOMESTIQUES

À condition d'être correctement entretenus et en bon état de fonctionnement, la plupart des appareils domestiques peuvent être utilisés sans risque. Cela inclut les fours à micro-ondes, les principaux appareils électroménagers, les couvertures électriques et les coussins chauffants.

## AIMANTS

Bien que la plupart des champs électromagnétiques présents dans l'environnement domestique n'affectent pas le fonctionnement de votre stimulateur cardiaque, il est recommandé de maintenir les appareils contenant des aimants à une distance d'au moins 15 cm du dispositif. Cette précaution est nécessaire, parce que les stimulateurs cardiaques sont dotés d'un détecteur qui suspend leurs capacités de détection et force la stimulation lorsqu'ils détectent un champ magnétique puissant. Vous ne savez pas toujours si un appareil contient un aimant. Cependant, si vous utilisez et entretenez correctement les appareils ménagers, ils n'ont normalement aucun effet sur votre dispositif. Ces appareils incluent les fours à micro-ondes, les appareils de cuisine, les téléphones sans fil, les radios, les téléviseurs, les jeux vidéo, les lecteurs de CD, les sèche-cheveux, les rasoirs électriques, les brosses à dents électriques, les couvertures électriques, les souffleurs de

feuilles, les tondeuses à gazon électriques, les télécommandes d'ouverture de porte de garage, les ordinateurs, les jouets d'enfants et les outils de bricolage.

Si, par inadvertance, vous placez un aimant trop près de votre stimulateur cardiaque, il vous suffit de l'éloigner.

Le stimulateur cardiaque retrouve son fonctionnement normal lorsque vous éloignez l'aimant. L'utilisation de surmatelas et d'oreillers magnétiques n'est pas conseillée, car il est difficile de les maintenir à une distance de 15 cm lors de leur utilisation.

## APPAREILS À SOUDER ET TRONÇONNEUSES

Contrairement à la plupart des autres outils électriques domestiques, les postes à souder dont l'intensité de courant électrique est supérieure à 160 A sont à risque de nuire temporairement au fonctionnement normal de votre stimulateur cardiaque.

Il est recommandé d'éviter d'utiliser des courants de soudage supérieurs à 160 A.

Suivez les mesures de sécurité ci-dessous afin de réduire le risque d'interférence avec votre stimulateur cardiaque lors de l'utilisation d'un poste à souder utilisant des courants de moins de 160 A.

- Travaillez dans un endroit sec avec des gants et des chaussures secs.
- Respectez une distance de 60 cm entre l'arc de soudure et votre dispositif cardiaque.
- Gardez les câbles de soudure ensemble et le plus loin possible de votre dispositif cardiaque. Placez le poste de soudage à environ 1,5 mètre de la zone de travail.
- Connectez la pince de terre sur le métal aussi près que possible du point de soudage. Aménagez la zone de travail de sorte que si vous lâchez la poignée et la tige, elles n'entrent pas en contact avec le métal en cours de soudage.
- Attendez quelques secondes entre chaque essai si vous éprouvez de la difficulté à commencer une soudure.
- Travaillez dans un espace de travail qui vous permet d'avoir les pieds solidement appuyés au sol et qui offre suffisamment d'espace pour bouger.
- Travaillez avec une personne qui comprend ces mesures de sécurité.

Les équipements de soudage pouvant temporairement affecter le fonctionnement normal de votre dispositif cardiaque, vous devez consulter votre cardiologue avant d'utiliser tout équipement de ce type.

Votre médecin peut vous conseiller sur le niveau de risque lié à leur utilisation pour votre maladie. Les tabliers et les vestes ne constituent pas une protection efficace pour votre dispositif cardiaque, contre l'énergie électromagnétique produite par l'équipement de soudure.

L'énergie électromagnétique générée par une tronçonneuse est semblable à celle produite par d'autres outils électriques ou à essence. Si des interférences électromagnétiques se produisent avec votre stimulateur cardiaque et que vous ressentez des symptômes tels qu'un étourdissement ou des vertiges, une tronçonneuse en marche peut causer des blessures plus graves que n'importe quel autre outil électrique ou à essence.

Suivez les mesures de sécurité ci-dessous afin de réduire le risque d'interférence avec votre stimulateur cardiaque lors de l'utilisation d'une tronçonneuse :

- Respectez une distance d'au moins 15 cm entre le moteur d'une tronçonneuse électrique et votre stimulateur cardiaque. Assurez-vous aussi que l'équipement est correctement mis à la terre.
- Respectez une distance d'au moins 30 cm entre les composants du système d'allumage d'une tronçonneuse à essence et votre stimulateur cardiaque. De plus, il est préférable d'utiliser un modèle dans lequel la bougie d'allumage est située à distance des poignées.
- Si vous avez des vertiges, des étourdissements, arrêtez immédiatement de couper et éteignez immédiatement la tronçonneuse.
- N'intervenez pas sur le moteur lorsqu'il est en marche.
- Ne touchez pas la bobine, le distributeur ou les câbles de bougies si le moteur est en marche.



# PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

Les tableaux suivants fournissent un résumé des précautions recommandées pour différentes catégories d'équipements :

- Appareils électroménagers et de loisir
- Outils et équipements industriels
- Équipements de bureau et de télécommunication
- Interventions médicales et dentaires

## APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS ET DE LOISIR

La plupart des appareils électroménagers et de loisir sont peu susceptibles d'affecter le fonctionnement de votre dispositif cardiaque s'ils sont en bon état, utilisés correctement et maintenus à la distance recommandée. En ce qui concerne les objets qui ont une antenne, il est recommandé de respecter les distances énoncées ci-dessous entre votre dispositif cardiaque implantable et l'antenne en question.

## CONSIDÉRATIONS PARTICULIÈRES

**Respectez au moins la distance recommandée entre l'appareil et votre dispositif cardiaque :**

### Distance de 30 cm

- Voiture/moto (distance à respecter avec le système d'allumage du moteur)
- Clôture électrique
- Transformateur (boîtier vert)

### Distance de 60 cm

- Détecteur de métaux de plage (distance à respecter avec la tête chercheuse)
- Cuisinière avec plaques de cuisson à induction

### Non recommandé

- Stimulateur abdominal
- Balance électronique à impédancemètre
- Coussins ou surmatelas magnétiques

## RISQUE FAIBLE

**Respectez une distance d'au moins 15 cm entre l'objet et votre dispositif cardiaque :**

- Chariot de course ou voiturette de golf électrique (distance par rapport au moteur)
- Appareils électroménagers portatifs (mixeur ou couteau électrique)
- Clôture électrique de confinement d'animaux domestiques (distance à respecter avec le collier, l'antenne extérieure et à embase)
- Rasoir électrique à fil
- Base de charge de brosses à dents électriques
- Vélo d'appartement (distance à respecter avec l'aimant de la roue)
- Sèche-cheveux à main
- Appareil de massage de dos portatif
- Produits thérapeutiques magnétiques
- Objets radiocommandés (distance par rapport à l'antenne)
- Machine à coudre ou surjeteuse (distance par rapport au moteur)
- Petit aimant (aimant ménager)
- Haut-parleurs
- Machine à tatouer
- Tapis roulant (distance par rapport au moteur)
- Insectifuge à ultrasons anti-nuisibles
- Aspirateur (distance par rapport au moteur)



## AUCUN RISQUE CONNU

**Si l'appareil est utilisé selon ses spécifications et qu'il est en bon état de marche, il n'existe aucun risque connu :**

- Chargeur de piles à usage domestique
- Machine à sous de casino
- Lecteur ou enregistreur de CD/DVD
- Fer à friser
- Lave-vaisselle
- Couverture chauffante
- Guitare électrique
- Brosse à dents électrique
- Balance électronique
- Porte de garage électrique
- Fer à lisser
- Coussin chauffant
- Jacuzzi
- Purificateur d'air
- Fer à repasser
- Appareils de cuisine, petits et grands (mixeur, ouvre-boîte, réfrigérateur, cuisinière, grille-pain)
- Circuit d'alimentation résidentiel basse tension
- Fauteuil/Coussin de massage
- Collier d'alertes médicales
- Four à micro-ondes
- Télécommande (lecteur de CD, DVD, téléviseur)
- Sèche-cheveux
- Sauna
- Rasoir ou tondeuse à piles
- Cabine à UV
- Poste de télévision

## OUTILS ET ÉQUIPEMENTS INDUSTRIELS

Il est important que vos outils et vos équipements électriques soient en bon état de fonctionnement, câblés de manière appropriée (fiche à trois broches, le cas échéant) et utilisés conformément à l'utilisation prévue par le fabricant du produit. Il est recommandé que les outils électriques à cordon soient branchés à une prise reliée à un disjoncteur différentiel.

## CONSIDÉRATIONS PARTICULIÈRES

**Respectez au moins la distance recommandée entre l'appareil et votre dispositif cardiaque :**

### Distance de 30 cm

- Moteur de bateau
- Chargeur de batterie de voiture
- Outils à essence (distance à respecter par rapport aux composants du système d'allumage)
- Systèmes d'allumage à essence (distance à respecter par rapport aux composants du système d'allumage d'outils tels une tondeuse à gazon, une souffleuse, une débroussailleuse ou une tronçonneuse).

### Distance de 60 cm

- Outils montés sur table ou autoportants dont le moteur est de 400 chevaux-vapeur ou moins (compresseur d'air, perceuse à colonne, meuleuse, nettoyeur à pression, banc de scie)
- Câbles de démarrage
- Postes à soudure (avec des courants de moins de 160 A)

### Non recommandé

- Poste à soudure (avec des courants de plus de 160 A)

## RISQUE FAIBLE

Respectez une **distance d'au moins 15 cm** entre l'objet et votre dispositif cardiaque :

- Scie circulaire type scie Skil
- Perceuse à batterie ou à alimentation secteur
- Tronçonneuse électrique
- Meuleuse manuelle
- Taille-haie électrique
- Tondeuse à gazon électrique
- Souffleur de feuilles électrique
- Scie sabre (Sawzall™\*)
- Défonceuse
- Ponceuse
- Tournevis à piles
- Fer à souder
- Débroussailleuse électrique

## AUCUN RISQUE CONNU

Si l'appareil est utilisé selon ses spécifications et qu'il est en bon état de marche, il n'existe aucun risque connu :

- Compas électrique
- Lampe de poche à piles
- Niveau à laser
- Fer à braser
- Détecteur de montants

## ÉQUIPEMENTS DE BUREAU ET DE TÉLÉCOMMUNICATION

Les directives pour une utilisation sûre des équipements de bureau et de télécommunication incluent des facteurs tels que la puissance d'émission, la fréquence utilisée et le type d'antenne. Pour les appareils qui émettent des signaux par une antenne, il est recommandé de respecter les distances énoncées ci-dessous entre votre dispositif cardiaque implantable et l'antenne en question.

### CONSIDÉRATIONS PARTICULIÈRES

**Respectez au moins la distance recommandée entre l'appareil et votre dispositif cardiaque :**

#### Distance de 30 cm

- Antenne de radio amateur, radio de marine, talkie-walkie de 3 à 15 watts
- Antenne radioportative de 5 watts maximum
- Onduleur

#### Distance de 60 cm

- Antenne de radio amateur, radio de marine, talkie-walkie de 15 à 30 watts

### RISQUE FAIBLE

**Respectez une distance d'au moins 15 cm entre l'objet et votre dispositif cardiaque :**

- Antenne de radio amateur, radio de marine, talkie-walkie de 3 watts
- Antenne de téléphone portable de 3 watts maximum
- Émetteur de casque audio sans fil (par exemple, TV Ears™\*)
- Lecteur de musique numérique (iPod™\*) avec transmission sans fil
- Bracelets Magic Band Disney (respecter une distance d'au moins 15 cm avec le lecteur du bracelet, le bracelet lui-même ne présentant aucun risque connu)
- Lecteurs/appareils de lecture électronique
- Tablettes électroniques (par exemple, Kindle™\*, iPad™\*, Surface™\*)
- Appareils domotiques sans fil (distance par rapport à l'antenne)
- Appareils de technologie OnStar™\* (distance par rapport à l'antenne)
- Système d'entrée sans clé avec clé à télécommande intégrée (tel qu'une clé intelligente)
- Démarrage de voiture à distance
- Compteur intelligent (Type Linky, utilisé par les entreprises de services publics)
- Lecteur mural de badge de sécurité
- Dispositifs de télécommunication sans fil (ordinateurs, écouteurs, modems, routeurs, smartphones, Bluetooth™\*, montres connectées Apple Watch™\*)
- Manettes sans fil (consoles de jeux vidéo, Xbox™\*, Playstation™\*, Nintendo™\*)



## AUCUN RISQUE CONNU

**Si l'appareil est utilisé selon ses spécifications et qu'il est en bon état de marche, il n'existe aucun risque connu :**

- Bracelets d'activité (FitBit™\*, Body Bug™\*, Nike+™\*, Jawbone™\*)
- Calculatrice
- Copieur
- Ordinateur de bureau/portable
- Lecteur de musique numérique (iPod™\*) sans transmission
- Télécopieur
- Système GPS
- Lecteur de codes-barres
- Pendentif d'alerte médicale
- Imprimante
- Radio AM/FM
- Scanner

## INTERVENTIONS MÉDICALES OU DENTAIRES

Un grand nombre d'interventions médicales n'affectent pas le fonctionnement de votre dispositif médical. Cependant, certains actes médicaux peuvent endommager gravement votre dispositif cardiaque ou perturber son fonctionnement. Avant toute intervention médicale ou dentaire, il est recommandé d'informer le médecin ou le dentiste en charge de vos soins que vous êtes porteur d'un dispositif cardiaque implantable, afin qu'il évalue les risques potentiels et consulte si besoin votre cardiologue.

## NON RECOMMANDÉ

- Diathermie (haute fréquence, ondes courtes et micro-ondes)
- ARM (angiographie par résonance magnétique) pour des dispositifs non compatibles avec la résonance magnétique
- IRM\*
- Coloscopie virtuelle avec IRM\* pour des dispositifs non compatibles avec la résonance magnétique

## ACCEPTABLE SI DES PRÉCAUTIONS SONT PRISES

**Prévenez votre médecin traitant que vous avez un dispositif cardiaque implanté ou demandez conseil à votre cardiologue. Interventions médicales nécessitant certaines précautions :**

- Ablation (en particulier, ablation par micro-ondes et ablation par radiofréquence)
- Acupuncture avec stimulation électrique par courant alternatif
- Cautérisation par plasma d'argon
- Équipements de scellement diélectrique de poches de sang
- Champ magnétique alternatif pour stimulation de croissance osseuse
- Courant alternatif pour stimulateur de croissance osseuse
- Coloscopie, ablation de polype
- Tomodensitométrie (TDM, TACO ou CT-scan, CAT-scan)
- TEC (traitement par électrochocs)
- Électrolyse
- Électrochirurgie et autres interventions ayant recours à une sonde électrique pour limiter les saignements et inciser ou éliminer des tissus
- Électromyographie (EMG), séquence automatisée
- Électromyographie (EMG), stimulus unique
- Défibrillation externe, DEA et cardioversion non urgente
- Hyfrecator
- Oxygénothérapie hyperbare (OHB)
- Traitement par courant électrique interférentiel
- Lithotripsie
- Thérapie magnétique
- MET (thérapie par micro-courants) Alpha-Stim 100™\*
- Ventilation mécanique avec moniteur de fréquence respiratoire
- Stimulateurs musculaires et autres dispositifs faisant passer un courant dans le corps
- Rayonnement neutronique
- Radiothérapie (radiographie externe, Gamma Knife™\* ou radiochirurgie)
- Radiothérapie (y compris la radiothérapie de haute énergie)
- Stéréotaxie
- Ultrasons thérapeutiques
- SMT (stimulation magnétique transcrânienne)
- Stimulation nerveuse électrique transcutanée (TENS), y compris stimulation neuromusculaire électrique (SNE)
- Boucle de transmission d'un appareil auditif numérique
- Ablation par aiguille transurétrale (thérapie TUNA™\*)
- TMTU (thermothérapie par micro-ondes transurétrales)
- Test de prostate TURP (résection transurétrale de la prostate)
- Coloscopie virtuelle par tomodensitométrie (scanographie)

**Si l'appareil est utilisé selon ses spécifications et qu'il est en bon état de marche, il n'existe aucun risque connu :**

- Acupuncture, sans stimulation électrique
- Acupuncture, courant continu (CC)
- Test de densité osseuse (rayons X)
- Test de densité osseuse aux ultrasons, sur le talon ou la main
- Stimulateur de croissance osseuse, courant continu
- Endoscopie par capsule
- Coloscopie de diagnostic uniquement
- Localisateur d'apex dentaire (localisateur de racine)
- Fraises dentaires
- Testeur de pulpe dentaire
- Détartreurs/nettoyeurs dentaires à ultrasons
- Radiographie dentaire
- Échographie diagnostique
- Radiographie ou radioscopie diagnostique
- Thermographie infrarouge numérique (DITI)
- Échocardiogramme
- EECF (Thérapie de contre-pulsation externe)
- Électrocardiogramme (ECG/EKG)
- Électroencéphalogramme (EEG)
- Électronystagmographie (audiologie, ENG)
- Appareil auditif (à l'intérieur ou à l'arrière de l'oreille)
- Moniteur de fréquence cardiaque
- Iontophorèse (patch médicamenteux)
- Chirurgie laser
- Chirurgie oculaire Lasik
- Test de détecteur de mensonges
- Mammographie
- Hélicoptère médical
- Test de résistance nucléaire
- Capsules de PH-métrie
- Tomographie par émission de positrons (PET-Scan)
- Relief Band™\*
- Appareil de traitement de l'apnée du sommeil

\* À moins que le dispositif ne soit compatible avec l'IRM, voir les recommandations IRM pour ce dispositif.



# CONSTRUIRE UNE ATTITUDE POSITIVE SUR LA VIE AVEC UN STIMULATEUR CARDIAQUE

**Pensez aux bénéfiques :** gardez à l'esprit que votre stimulateur cardiaque est là pour corriger la lenteur des battements de votre cœur (bradycardie).

**Faites barrage aux pensées négatives :** reprenez-vous lorsque vous imaginez des scénarios catastrophes. Rappelez-vous que la plupart des gens se sentent rassurés d'avoir leur stimulateur cardiaque.

**Parlez de vos inquiétudes :** faites une liste de toutes vos préoccupations au sujet de votre état ou de votre stimulateur cardiaque, et parlez-en à votre médecin et à vos proches. Développez des stratégies pour surmonter vos inquiétudes.

**Planifiez votre qualité de vie :** l'objectif de votre suivi médical permanent est de vous apporter la meilleure qualité de vie possible. Faites l'inventaire des activités qui sont les plus importantes à vos yeux et voyez avec votre médecin comment vous organiser pour les reprendre.

**Explorez l'inconnu :** obtenez plus d'informations sur votre état de santé et votre dispositif cardiaque auprès de votre médecin, de votre infirmier, du fabricant du dispositif et de sites Web. Cela contribue souvent à réduire l'anxiété.

## RESSOURCES ET SOUTIEN INFORMATIFS

N'hésitez pas à faire appel à Medtronic Assistance, votre partenaire expérimenté, pour toute question concernant votre dispositif cardiaque ou votre système de surveillance de patient†.

**0 800 38 17 00 \***

Langue(s) nationale(s) officielle(s)  
Du lundi au vendredi de 9:00 à 18:00

[Medtronic.fr](https://www.medtronic.fr)



† Sous réserve de disponibilité locale  
\* Numéro d'appel gratuit

### Références :

1. Haute Autorité de Santé. Cardiopathies congénitales complexes - Transposition des gros vaisseaux. Guide affection de longue durée. Saint-Denis-La-Plaine : HAS; 2008. [https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2008-10/guide\\_pnds\\_tgv\\_2008-10-07\\_11-31-38\\_924.pdf](https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2008-10/guide_pnds_tgv_2008-10-07_11-31-38_924.pdf)
2. Fédération française de Cardiologie. Brochure - Troubles du rythme. 2018. <https://www.fedecardio.org/sites/default/files/2018-Troubles-du-rythme.pdf>
3. Fédération française de cardiologie. Page du site internet. Les troubles du rythme cardiaque. <https://www.fedecardio.org/Les-maladies-cardio-vasculaires/Les-pathologies-cardio-vasculaires/les-troubles-du-rythme-cardiaque>

Les informations contenues dans ce document ne remplacent pas les recommandations de votre médecin.  
Pour plus d'informations, contactez votre médecin.

# VIVRE AVEC UN STIMULATEUR CARDIAQUE

## Medtronic

**Medtronic France S.A.S.**  
9, boulevard Romain Rolland  
75014 Paris  
Tél. 01 55 38 17 00  
Fax 01 55 38 18 00  
RCS Paris 722 008 232

UC201204266cFF © Medtronic France2020.  
Tous droits réservés. Crédits photos Medtronic.  
Création Août 2020

[medtronic.fr](https://www.medtronic.fr)